

# Premier secours en montagne et milieux isolés by Secouri'cimes



**Qualiopi**  
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au  
titre de la catégorie d'action suivante :  
Action de formation

Robert BOUR, formateur du CFAM , organisme certifié  
« Qualiopi »

## Alpinisme et secours niveau 2



## Perfectionnement...

Vous avez des compétences de base en alpinisme et en premiers secours.

### Alpinisme

Au cours de ces deux journées vous apprendrez à préparer une course en haute montagne. Identifier le matériel nécessaire suivant le type de course envisagée (rocher, neige, glace, étudier le topo ...)

Vous pratiquerez les différentes techniques de progression et d'assurage suivant le type de terrain rencontré (glacier, arête rocheuse, couloir de neige ...)

### Secours en milieu isolé

En matière de premiers secours en milieu isolé, vous aller acquérir de nouvelles compétences par la pratique d'exercices de mise en situation in situ, au plus proche d'une situation réelle et selon des cas vécus par vos formateurs



## Vos formateurs

### Jean-Jacques Malineau

Jean-Jacques est un expert de la haute montagne, son expérience est riche d'anecdotes qu'il ne manquera pas de partager. Parle nous de toi Jean-Jacques ...

« Je suis un ancien secouriste du PGHM de Chamonix ; Je suis guide de haute-montagne et pisteur secouriste. Je vais prendre plaisir de partager avec vous mon vécu et mon expérience au travers de nombreuses anecdotes. »



## Robert Bour

Initiateur de ski-alpinisme au Club Alpin Français, ancien gendarme des unités de haute montagne, formateur de premiers secours en montagne et milieux isolés. Qui es tu ? ...

« Je pratique de nombreuses activités outdoor, en montagne et en milieux isolés. Aujourd'hui je mets à profit mon expérience et mes compétences de formateur de premiers secours en montagne pour les partager avec VOUS. »



## Quelques questions préalables à la formation

Afin d'évaluer vos capacités pour savoir si vous êtes éligibles à cette formation, nous vous prions de porter à notre connaissance la réponse aux questions suivantes :

- Avez vous déjà suivi une initiation à l'alpinisme au sein d'une association type club alpin ou un quelconque organisme de référence ?
- Avez vous suivi la formation « Alpinisme et secours de niveau 1 » proposée par Secouri'cimes ?

Alors, prêt pour l'aventure ?



## Organisation de la formation



### Nombre de participants

Afin de garantir une formation de qualité, le nombre de participants est limité à 5 stagiaires par formateur.

### Temps et horaires

La formation Alpinisme et secours de niveau 2 se déroule sur deux jours dont une nuit passée en refuge gardé de montagne (durant la période de gardiennage), en immersion dans le milieu alpin. Elle débute vers 9 heures le premier jour.

Le premier jour, la formation s'achève vers 18 heures environ.

Le second jour, le petit déjeuner est servi à 6 heures 00 pour reprendre la formation vers 7 heures environ.

La formation s'achève vers 17 heures environ.

## Informations complémentaires

### En refuge gardé

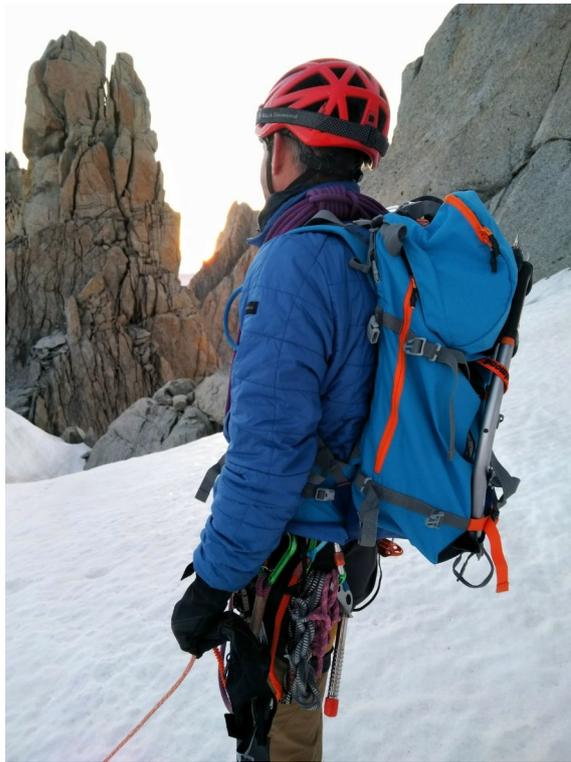
Prévoyez les repas de midi pour les deux jours. Le repas du soir est pris au refuge en formule demi-pension (refuge gardé) qui comprend également le petit déjeuner du second jour. Le prix du refuge en demi-pension est d'environ 50 euros, à régler sur place au gardien.

### En refuge non gardé

La formation pourra se dérouler dans un refuge ouvert mais non gardé. La nuitée se passe en dortoir ou chambres communes plus ou moins grandes avec des sanitaires communs. Chacun doit prévoir et emporter ses repas.

### Lieu de formation

Elle se déroule généralement en Savoie, au pieds des glaciers et hautes montagnes. En fonction des dates retenues nous choisirons le site le mieux adapté en fonction des conditions de la montagne (enneigement, état des glaciers, accessibilité ...)



## Les points forts de la formation

### Expertise

Vous serez encadrés par deux formateurs spécialisés chacun dans leur domaine de compétences.

### Apprentissage

L'acquisition des compétences se fait par la pratique et l'expérimentation. Des exercices de mise en situation de secours favoriseront la mémorisation des techniques les plus efficaces.

### Environnement

Ces deux journées se déroulent en immersion complète dans le milieu de la haute montagne dans des conditions météorologiques et de terrain variés.

## Assurance et responsabilités

- Secour'cimes ne saurait se substituer à la responsabilité civile

individuelle de chacun.

- Il est donc indispensable de posséder une assurance en responsabilité civile pour participer à nos sorties ou stages de formation.
- Il est obligatoire d'être couvert en assistance, rapatriement, recherche et secours.
- Il appartient au participant de vérifier, au préalable à son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert.



### Closes d'annulation

- En cas d'annulation de votre part votre acompte est conservé en vue de la programmation d'une date ultérieure.
- En cas d'annulation du fait des encadrants ou d'un cas de force majeure indépendant des organisateurs, les sommes encaissées seront entièrement remboursées ou avec votre accord, une date ultérieure sera programmée.

### Contact

Secouri'cimes pôle Savoie Mont-Blanc

Robert BOUR, formateur de premiers secours en montagne et milieux isolés

4689 route de Plainpalais

73340 Saint-François-De-Sales

0617720227

mail : [secouri-cimes@orange.fr](mailto:secouri-cimes@orange.fr)

Groupe Facebook : « Premiers secours en montagne pôle Savoie Mont-Blanc »



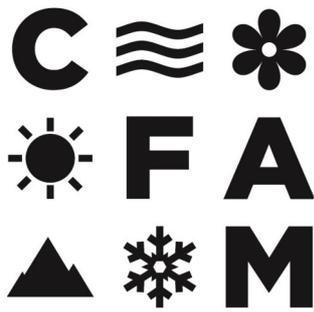
**SAVOIE  
MONT  
BLANC**

## Nos partenaires

Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne (FFCAM)



Centre de Formation des Accompagnateurs en Montagne (CFAM)



*Au plaisir de partager avec vous, Jean-Jacques et Robert.*



Robert BOUR : Certificat de compétence de formateur PAE FPSC -73 – N°2021/069 délivré par le préfet de Savoie.

N° SIRET 893 241836 00012

Jean-Jacques MALINEAU : Guide de Haute Montagne Diplôme N° 38/99 0525 délivré le 28.09.1999

N° SIRET : 44199268200035